



C.A.I. TEGLIO

*“Lassù tra le mie nuvole
tutto è più semplice...
anche essere felici.”*

Dorino Bon

PROGRAMMA
escursioni **2025**



Visita il nostro sito!



MOLINO
FILIPPINI

Che gusto la vita.

 
@molinofilippini

**Grano Saraceno:
una tradizione
diventata passione.**



✓
**Biologico e
Convenzionale**

✓
**Senza
Glutine**

✓
**Senza
OGM**

✓
**Senza
Allergeni**



C.A.I. TEGLIO

PROGRAMMA 2025

Sede sociale:

Via Valtellina, 2 - 23036 Teglio (SO)

www.caiteglio.it - info@caiteglio.it

Telefono: +39 347 3578756

Apertura sede:

venerdì dalle 21.00 alle 22.30

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI

- La partecipazione è aperta a tutti. È comunque raccomandabile l'iscrizione al CAI.
- Il coordinatore è il responsabile dell'escursione (iscrizioni, assicurazione, scelta degli itinerari, variazioni agli stessi, conduzione del gruppo); il secondo accompagnatore è di ausilio al coordinatore durante l'effettuazione della escursione; negli itinerari classificati EEA, è presente un accompagnatore con qualifica CAI responsabile della sicurezza durante l'escursione. Le due figure possono coesistere nella medesima persona. Negli itinerari classificati A sono sempre presenti gli istruttori della Scuola di alpinismo.
- Qualsiasi comportamento dei partecipanti che pregiudichi l'ottimale conduzione dell'escursione o che ne metta a repentaglio la sicurezza, sarà motivo di non accettazione successiva. Il coordinatore dell'escursione ha la facoltà di non accettare persone che non siano ritenute in grado di affrontare, per difficoltà del percorso e/o per carenza o mancanza di attrezzature e/o materiali idonei, l'escursione stessa.
- L'iscrizione all'escursione deve avvenire, tassativamente, entro il venerdì antecedente la data di effettuazione o entro la data indicata nella descrizione dell'escursione; la mancata iscrizione comporterà la non accettazione della partecipazione alla escursione.
- Le escursioni con pernottamento in Rifugio e trattamento di 1/2 pensione, comportano, a carico dei partecipanti, il versamento anticipato di una caparra e l'iscrizione con almeno 15 giorni di anticipo.
- In caso di uso del mezzo proprio i trasportati dovranno accordarsi col proprietario per le spese di trasferimento.
- Gli iscritti al CAI partecipanti alle attività, organizzate e deliberate dalla Sezione, usufruiscono della copertura assicurativa che riguarda l'infortunio, la responsabilità civile e l'intervento del Soccorso Alpino. Per i non iscritti al CAI, partecipanti alle attività deliberate dalla Sezione CAI, è garantita la copertura per responsabilità civile; per loro è obbligatoria una ulteriore copertura assicurativa, riguardante sia l'infortunio sia l'intervento del Soccorso Alpino, che avviene dietro versamento di una quota prefissata all'atto dell'iscrizione all'escursione. La quota versata, in caso di non effettuazione della gita, non verrà restituita in quanto la stessa è già stata versata alla sede del CAI Centrale.
- È necessario munirsi di attrezzatura ed abbigliamento adeguati per l'effettuazione dell'escursione (scarponcini, zaino, vestiario leggero e pesante, guanti, occhiali da sole, copricapo, crema solare, pila, telo termico, bussola, altimetro, ecc.), kit di pronto soccorso, bevande analcoliche in contenitori possibilmente non di plastica, cibo.
- Per le escursioni contrassegnate con EEA è inoltre obbligatorio munirsi di imbracatura, set omologato da ferrata, casco.
- Date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale: eventuali cambiamenti verranno comunicati tempestivamente ai partecipanti.
- Per ragioni di sicurezza, durante le escursioni non è consentito portare cani al seguito.
- I tempi di percorrenza sono indicativi; per le gite escursionistiche si riferiscono ad una progressione verticale di circa 350 metri all'ora.

- Le escursioni sono organizzate con cura. Sono però sempre possibili imprevisti che possono far modificare il programma anche durante lo svolgimento.

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE ALPINISTICHE

Le gite comportano per i partecipanti un adeguato allenamento su percorsi in roccia e ghiaccio, un ottimo senso dell'equilibrio, la capacità di procedere in cordata, conoscenze a livello alpinistico. È obbligatoria la seguente attrezzatura: imbraco, casco, ramponi, piccozza, alcuni moschettoni, cordini, occhiali da sole, vestiario da alta montagna.

DEFINIZIONE E TIPOLOGIE DI SENTIERO

T = TURISTICO

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = ESCURSIONISTICO

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente se-

gnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURE

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, ca-

tene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (FERRATA FACILE)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (FERRATA POCO DIFFICILE)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche).

Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi.

Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (FERRATA DIFFICILE)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità.

Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione.

Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (FERRATA MOLTO DIFFICILE)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali.

Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica.

Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - ED (FERRATA ESTREMAMENTE DIFFICILE)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini.

Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica.

Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (FACILE)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in

normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili.

Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITÀ E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (POCO DIFFICILE)

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°.

Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo.

Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (DIFFICILE)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITÀ E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.

| EVENTO 01 | CIASPOLATA PRATO VALENTINO |
|--|---|
| Data | SABATO 16 MARZO |
| Percorrenza | 3 ore complessive |
| Difficoltà | RN-E |
| Dislivello | 800 m |
| Quota massima | 2100 m |
| <p>Verso est si imbecca il tracciato sci alpinistico che si snoda all'interno del bosco fino ad arrivare in località Dos Laù. Si prosegue quindi scendendo in località Saline per poi rientrare alla Baita del Sole. (In mancanza di neve, camminata in notturna con percorso da definire)</p> | |
| Attrezzatura | Ciaspole, ARTVA, pala e sonda. |
| Ritrovo | Prato Valentino ore 19,00. |
| Coordinamento | Simone Bertini 393 6444796 Gianni Martinelli 339 8573020 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 02 | SENTIERO DEI CONTRABBANDIERI |
|--|---|
| Data | DOMENICA 6 APRILE |
| Percorrenza | 6 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 500 m |
| Quota massima | 1800 m |
| <p>Lasciata l'auto raggiungeremo la mulattiera che sale fino a Sasso del Gallo luogo panoramico sulla valli Poschiavina e Tellina. Inoltrandoci poi nel bosco si sale al Maggengo Papi e dopo qualche lieve saliscendi si incontrano diverse località per poi ridiscendere nuovamente verso Tirano. Questi luoghi hanno avuto un ruolo significativo nel periodo del contrabbando.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Tirano, [P] Piazza del mercato ore 7,00. |
| Coordinamento | Francesca Martinelli 349 6119975 Paolo Panizzolo 349 8302848 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |



| | |
|--|---|
| EVENTO 03 | SIRTA, VAL FABILOLO, SOSTILA |
| Data | DOMENICA 11 MAGGIO |
| Percorrenza | 5 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 780 m |
| Quota massima | 1070 m |
| <p>Un singolare viaggio nella più sconosciuta delle vallate del versante orobico valtellinese passando attraverso i suoi nuclei arrampicati a mezza costa, la sapiente costruzione delle abitazioni, gli spazi dell'umile lavoro quotidiano, i lembi di una natura intatta e la bellezza di un borgo medioevale intatto immerso in una natura incontaminata. Punto di ristoro a Sostila.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] Ristorante Baffo ore 8,00. |
| Coordinamento | Elena Leusciatti 333 6710030 Gianni Martinelli 339 8573020 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| | |
|----------------------|--|
| EVENTO 04 | MANUTENZIONE DEI SENTIERI |
| Data | DOMENICA 25 MAGGIO |
| Ritrovo | Teglio, Piazza S. Eufemia ore 7,00. |
| Coordinamento | Alberto Villa 340 1823288 Gianni Martinelli 339 8573020 |

| | |
|---|---|
| EVENTO 05 | RIFUGIO BOSIO GALLI DAI PIASCI |
| Data | MERCOLEDÌ 4 GIUGNO |
| Percorrenza | 5 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 540 m |
| Quota massima | 2086 m |
| <p>Ci si incammina sulla strada che va all'Alpe Piasci dove, al suo ingresso, si deve imboccare la ripida salita che sale in direzione della chiesetta e arrivati al Rifugio Cometti, dopo poco, si devia a dx percorrendo la parte alta dell'alpeggio. Dopo aver superato un paio di piccoli corsi d'acqua e le ultime salitelle si arriva al Rifugio Bosio Galli.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] Ristorante Baffo ore 7,30. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Paolo Panizzolo 349 8302848 Fabrizio Cossi 329 8429096 In collaborazione con CAI Barlassina |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |



**EVENTO
06****BIVACCO PRIMALPIA,
ALLA SCOPERTA
DELLA VAL DEI RATTI**

| | |
|---------------|--------------------------|
| Data | DOMENICA 8 GIUGNO |
| Percorrenza | 6 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 1000 m |
| Quota massima | 1980 m |

Parcheggiamo l'auto e, dopo aver oltrepassato i binari del tracciolino, seguiamo le indicazioni per Franedo. Ora attraversiamo il paese e proseguiamo in leggera discesa fino a raggiungere le baite di Corveggia e le indicazioni per il Rifugio Volta. Dopo aver superato la località Tabiate, troviamo la deviazione per il nostro bivacco. Continuiamo in leggera discesa e poi saliamo con pendenza costante. Oltrepassiamo l'alpe Primalpia inferiore e superiore, poi percorrendo una lunga diagonale verso sinistra, raggiungiamo il nostro bivacco.

| | |
|---------------|---|
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] Ristorante Baffo ore 7,00. |
| Coordinamento | Mauro Lazzarini 347 3578756 Monica Messina |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

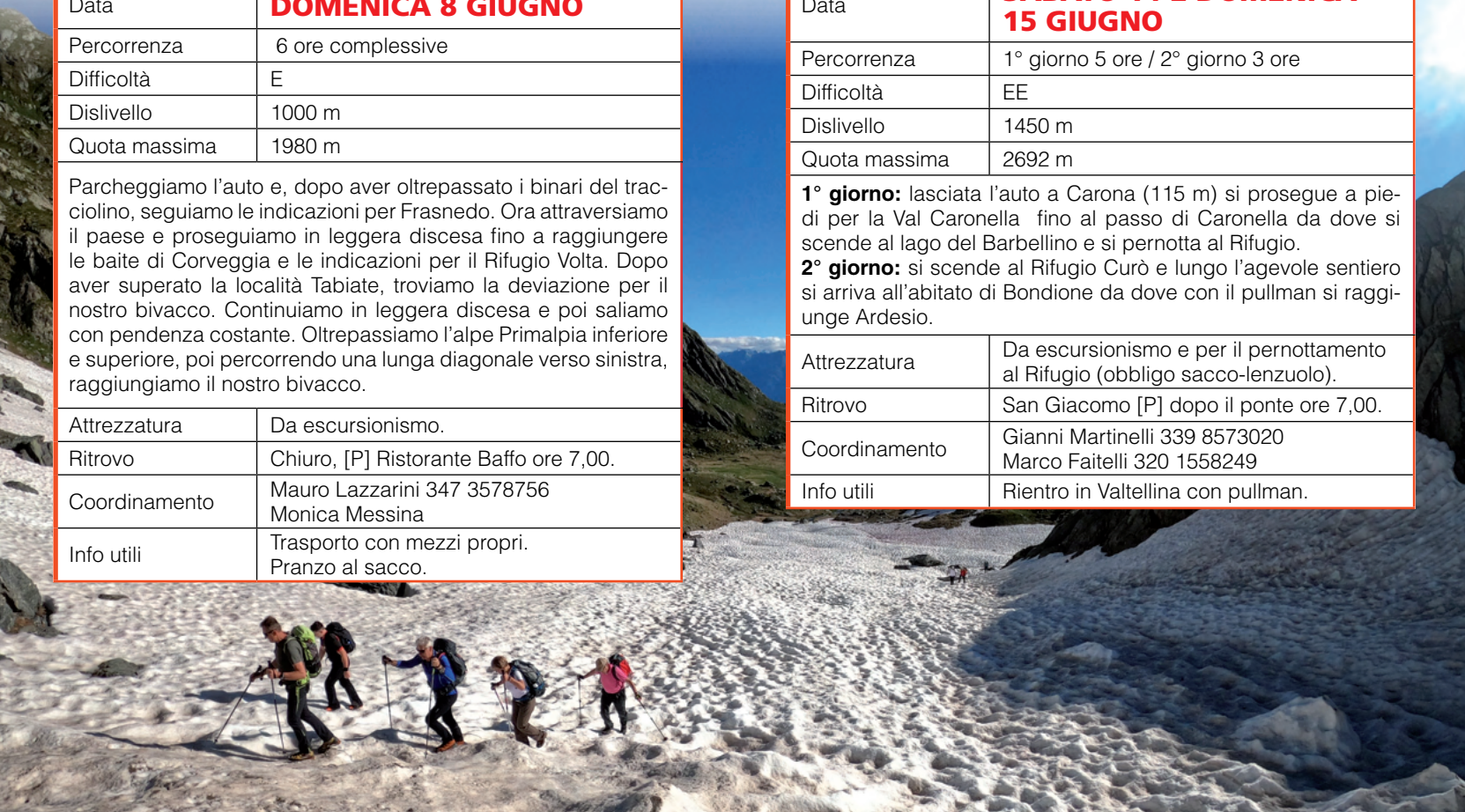
**EVENTO
07****ESCURSIONISMO
RELIGIOSO AD ARDESIO**

| | |
|---------------|---|
| Data | SABATO 14 E DOMENICA 15 GIUGNO |
| Percorrenza | 1° giorno 5 ore / 2° giorno 3 ore |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 1450 m |
| Quota massima | 2692 m |

1° giorno: lasciata l'auto a Carona (115 m) si prosegue a piedi per la Val Caronella fino al passo di Caronella da dove si scende al lago del Barbellino e si pernotta al Rifugio.

2° giorno: si scende al Rifugio Curò e lungo l'agevole sentiero si arriva all'abitato di Bondione da dove con il pullman si raggiunge Ardesio.

| | |
|---------------|--|
| Attrezzatura | Da escursionismo e per il pernottamento al Rifugio (obbligo sacco-lenzuolo). |
| Ritrovo | San Giacomo [P] dopo il ponte ore 7,00. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Marco Faitelli 320 1558249 |
| Info utili | Rientro in Valtellina con pullman. |

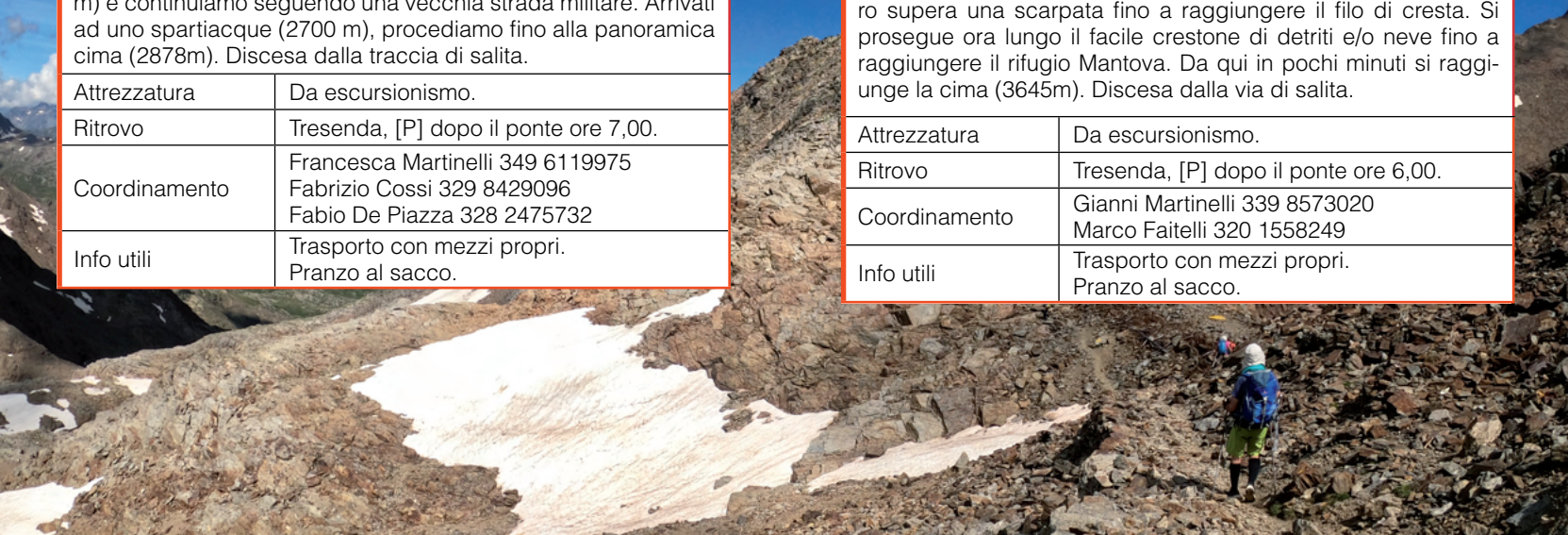


| EVENTO 08 | ANELLO DA PREGASINA LAGO DI GARDA |
|--|--|
| Data | SABATO 28 E DOMENICA 29 GIUGNO |
| Percorrenza | 2° giorno 7 ore complessive |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 1000 m |
| Quota massima | 1376 m |
| <p>1° giorno: Partenza da Teglio con arrivo a Mezzocorona. Visita alla cantina Rotari e ripartenza per Riva del Garda, pranzo libero. Pomeriggio visita guidata alla "tagliata del Ponale". Sistemazione in albergo e serata libera.</p> <p>2° giorno: Dal paesino di Pregasina si sale fino a raggiungere la Bocca da Lè. Da qui si attraversano diverse cime consecutive e molto panoramiche fino a raggiungere il passo Guil e passo Rocchetta. Lungo le creste del Reamol si giunge a Bocca e punta Larici con splendida vista sul lago di Garda. Si ridiscende per altro sentiero e così chiudere l'anello.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Teglio [P] Piazza Credaro ore 6.00. |
| Coordinamento | Daniela Giudice 349 6864394 Stefania Ascar 338 4722527 |
| Info utili | Seguirà programma dettagliato. Trasporto con Pullman Gran Turismo. |

| EVENTO 09 | BIVACCO FERRARIO BIVACCO CANTONI |
|--|--|
| Data | DOMENICA 20 LUGLIO |
| Percorrenza | 6 ore e 30 minuti complessive |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 1150 m |
| Quota massima | 2625 m |
| <p>Dal Pian De li Astela, dove si lascia l'auto, si prosegue sulla sterrata che porta alla chiesetta di Presedont ed entrando in val Cardonè si giunge alle baite omonime. Usciti dal bosco, con un traverso, ci si porta all'imbocco di una valletta e con un'ultima salita al bivacco Ferrario.</p> <p>Da qui si prosegue nella valle retrostante, detritica e quasi pianeggiante, con meandri e laghetti del torrente che scende dal ghiacciaio della Cima Piazzi. Ad un bivio inizia un'ultima ripida salita su traccia detritica che porta al bivacco Cantoni. Inizia la discesa verso il Dosso Penaglia e da qui per prati e detriti in Val Lia, giungendo in magnifico scenario all'Alpe Boron. Da qui per stradina sterrata si scende di nuovo alla chiesetta e poi alla macchina.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Tresenda, [P] dopo il ponte ore 7,00. |
| Coordinamento | Gloria Binetti 349 4281595 Luca Panizzolo 340 0828040 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 10 | | CORNO DI BOERO |
|---|---|-----------------------|
| Data | DOMENICA 27 LUGLIO | |
| Percorrenza | 8 ore complessive | |
| Difficoltà | EE | |
| Dislivello | 1420 m | |
| Quota massima | 2878 m | |
| <p>Da Le Prese saliamo in auto a Fumero (1461m), all'imbocco della Val di Rezzalo, dove parcheggiamo. Scendendo verso il paese, vicino ad una fontana, imbocchiamo una ripida salita che porta a contrada Pezze. Il sentiero procede fra prati, piccoli gruppi di baite e boschi. Si raggiunge l'alpeggio di Boero (1900m), proseguiamo verso una grande croce di legno (2150 m) e continuiamo seguendo una vecchia strada militare. Arrivati ad uno spartiacque (2700 m), procediamo fino alla panoramica cima (2878m). Discesa dalla traccia di salita.</p> | | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. | |
| Ritrovo | Tresenda, [P] dopo il ponte ore 7,00. | |
| Coordinamento | Francesca Martinelli 349 6119975 Fabrizio Cossi 329 8429096 Fabio De Piazza 328 2475732 | |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. | |

| EVENTO 11 | | MONTE VIOZ DA PEJO |
|--|---|---------------------------|
| Data | DOMENICA 10 AGOSTO | |
| Percorrenza | 8 ore complessive | |
| Difficoltà | EE | |
| Dislivello | 1332 m | |
| Quota massima | 3645 m | |
| <p>Si sale da Pejo Fonti fino ai 2315m del Doss dei Cembri con gli impianti. Da qui iniziamo il cammino fino ad incontrare il sentiero 105. Il percorso sale lungo la dorsale del Vioz affacciandosi alternativamente sulla Valle della Mite e il vallone orientale verso Zampil. A quota 3206m si arriva al Brich, un breve traverso attrezzato con corda fissa. Dopo questo passaggio, il sentiero supera una scarpata fino a raggiungere il filo di cresta. Si prosegue ora lungo il facile crestone di detriti e/o neve fino a raggiungere il rifugio Mantova. Da qui in pochi minuti si raggiunge la cima (3645m). Discesa dalla via di salita.</p> | | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. | |
| Ritrovo | Tresenda, [P] dopo il ponte ore 6,00. | |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Marco Faitelli 320 1558249 | |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. | |



| EVENTO 12 | CAVAGLIA LAGO BIANCO (BERNINA/SVIZZERA) |
|--|---|
| Data | DOMENICA 17 AGOSTO |
| Percorrenza | 5 ore e 30 minuti complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 550 m |
| Quota massima | 2253 m |
| <p>Partendo da Cavaglia, percorrendo un sentiero tra i boschi di modesta difficoltà si raggiungono il "Lac de l'Ombra" e il "Pozzo del Drago" ed infine il "Lago Bianco" nel suo splendore. Da qui fino all'Ospizio Bernina per poi tornare ad anello fino all'Alp Grum e successivamente al Lago Palù, con la sua caratteristica forma a cuore visibile dall'alto, fino a Cavaglia.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Tresenda, [P] dopo il ponte ore 7,30. |
| Coordinamento | Daniela Giudice 349 6864394 Stefania Ascar 338 4722527 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 13 | PIZ TAMBÒ |
|---|---|
| Data | DOMENICA 24 AGOSTO |
| Percorrenza | 7 ore complessive |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 1150 m |
| Quota massima | 3279 m |
| <p>Partendo dal passo dello Spluga si risalgono i pendii erbosi verso ovest fino a raggiungere la cresta di confine tra Italia e Svizzera. A quota 3000m, raggiunto il Pan di Zucchero, si scende brevemente sulla vedetta della Spianata che si attraversa quasi in piano. Riguardagnata la cresta si risale su terrazzi quasi in verticale (passaggi di I), ma non particolarmente esposti, fino alla spianata sommitale e alla croce di vetta. Ritorno per la via di salita.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] ristorante Baffo ore 6,00. |
| Coordinamento | Luca Panizzolo 340 0828040 Mauro Lazzarini 347 3578756 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 14 | MONTE SEROTTINI E I SUOI LAGHI |
|---|--|
| Data | DOMENICA 31 AGOSTO |
| Percorrenza | 9 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 1000 m |
| Quota massima | 2967 m |
| <p>Partenza da Alpe Varadega. Dal parcheggio si intercetta la strada militare che sale verso il passo di Varadega e piegando verso destra si percorre la dorsale da dove si vede il monte Serottini e il lago Storto. Dopo averli raggiunti si ridiscende per percorso non obbligato.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Madonna di Tirano, [P] casa cantoniera ore 6,30. |
| Coordinamento | Ferruccio Molinari 329 8031031 Aldo Bendotti 340 8770447 In collaborazione con CAI Berbenno |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 15 | PRATO VALENTINO CAPANNA MEDEN |
|---|---|
| Data | MERCOLEDÌ 3 SETTEMBRE |
| Percorrenza | 6 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 800 m |
| Quota massima | 2400 m |
| <p>Da Prato Valentino si seguono gli impianti di risalite su strada comoda e poi lungo la mulattiera militare si oltrepassano le Cascine Meden. Dopo circa un'ora di cammino si raggiunge la Capanna Meden appena sotto l'omonimo Passo sul confine Svizzero.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Prato Valentino ore 8,00. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Paolo Panizzolo 349 8302848 Fabrizio Cossi 329 8429096 In collaborazione con CAI Barlassina |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco o Rifugio. |



**EVENTO
16****RIFUGIO FALC
DA PESCEGALLO**

| | |
|---------------|-------------------------------|
| Data | MERCOLEDÌ 10 SETTEMBRE |
| Percorrenza | 6 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 650 m |
| Quota massima | 2554 m |

In fondo al piazzale della funivia parte un sentiero che entra nel bosco guadagna quota fino a raggiungere una piccola baita. Lasciata a sinistra la deviazione per il rifugio Benigni si prosegue attraversando la Val Tronella. Si risale a tornanti un brullo pendio per poi piegare a destra e raggiungere in piano il bel pascolo del Pich. Arrivati ad un bivio si lascia a sinistra il sentiero per il lago Rotondo prendendo a destra il sentiero che con una breve discesa porta alla diga del lago di Trona. Si attraversa la diga e si prosegue fino al lago d'Inferno in pochi minuti si raggiunge il rifugio.

| | |
|---------------|---|
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] ristorante Baffo ore 7,30. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Paolo Panizzolo 349 8302848 Fabrizio Cossi 329 8429096 In collaborazione con CAI Barlassina |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

**EVENTO
17****FESTA ALLA
CAPANNA MEDEN**

| | |
|---------------|------------------------------|
| Data | DOMENICA 14 SETTEMBRE |
| Percorrenza | 6 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 800 m |
| Quota massima | 2400 m |

La Capanna Meden è stata inaugurata l'8 settembre 2024, situata nel Comune di Teglio a 2400m di altitudine, sulla sponda retica della valle, sorge a pochi metri dall'omonimo passo, al confine con la Svizzera. Questo rifugio di montagna autogestito è disponibile per gli escursionisti fino al 31 ottobre.

Una volta ricovero del Genio Militare, realizzato durante la Grande Guerra, ora è un rifugio moderno ed accogliente.

La Capanna diventerà una tappa ufficiale del Sentiero Italia CAI, uno dei più lunghi percorsi escursionistici al mondo, che attraversa tutta la penisola italiana per oltre 7000 km. Dalla Capanna è possibile esplorare le vette circostanti come il Pizzo Combolo e il Monte Calighé, o fare escursioni familiari verso i laghi della Regina e dei Matt. Inoltre, la Capanna è un punto di partenza ideale per lunghe traversate verso le splendide Valtellina e Valposchiavo.

| | |
|---------------|---|
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Prato Valentino ore 8,00. |
| Coordinamento | Simone Bertini 393 6444796 Gianni Martinelli 339 8573020 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo alla Capanna Meden. |

| EVENTO 18 | |
|--|---|
| CORNA MARA | |
| Data | DOMENICA 21 SETTEMBRE |
| Percorrenza | 7 ore complessive |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 1060 m |
| Quota massima | 2809 m |
| <p>Salendo da Montagna si raggiunge l'Alpe Mara (1749 m) dove, lasciate le auto, si sale verso il rifugio Gugiatti Sertorelli (2137 m). Da qui prendiamo il sentiero che ci porta sul filo di cresta fino a raggiungere la croce di vetta (2809 m). La discesa sarà in direzione della Bocchetta di Torresello (2642 m) fino all'Alpe Rogneda. Risaliamo leggermente fino alla Bocchetta di Mara (2342 m) per scendere di nuovo verso il parcheggio dell'Alpe Mara</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Chiuro, [P] Ristorante Baffo ore 7,00. |
| Coordinamento | Francesca Martinelli 349 6119975 Gianni Martinelli 339 8573020 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 19 | |
|---|---|
| GIUMELIN PASSO TRE CROCI (CH) | |
| Data | DOMENICA 28 SETTEMBRE |
| Percorrenza | 8 ore complessive |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 1000 m |
| Quota massima | 2350 m |
| <p>Raggiunto Cavaione in auto, si prosegue a piedi su strada sterrata e poi per sentieri ben segnalati. si raggiunge il panoramico Giumelin. Seguendo ora la via crucis si giunge al passo Tre Croci. Il ritorno avviene ad anello passando dalla Capanna Anzana.</p> | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Madonna di Tirano, [P] casa cantoniera ore 6,30. |
| Coordinamento | Ferruccio Molinari 329 8031031 Aldo Bendotti 340 8770447 |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco. |

| EVENTO 20 | FESTA DEL SENTIERO DEL SOLE (intersezionale) |
|--|--|
| Data | DOMENICA 19 OTTOBRE |
| Percorrenza | 7 ore complessive |
| Difficoltà | EE |
| Dislivello | 600 m |
| Quota massima | 1500 m Dalico |
| Festa Sentiero del Sole in collaborazione con la sottosezione CAI Ponte. Ritrovo a Campello in val Fontana presso il Rifugio degli Alpini Erler, dove sarà servito un pasto con prodotti tipici. | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Ponte in Valtellina, P.zza Vittoria ore 8,00. Teglio, Piazza Sant'Eufemia ore 8,00. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Paolo Panizzolo 349 8302848 In collaborazione con CAI Ponte |
| Info utili | Prenotazioni entro Giovedì 16 Ottobre. |

| EVENTO 21 | VAL MASINO PREDAROSSA, RIFUGIO PONTI |
|---|---|
| Data | MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE |
| Percorrenza | 4 ore |
| Difficoltà | E |
| Dislivello | 600 m |
| Quota massima | 2559 m |
| L'accesso in auto fino ai 2000m della piana ci porta subito a godere il refrigerio della quota, immersi in un ambiente di ricca vegetazione e di torrenti carichi del disgelo delle ricche nevicate di primavera. Siamo al cospetto del Monte Disgrazia dall'alto dei suoi 3678m e la valle è circondata da alte vette; qui si incontrano il granito del Masino e le serpentinita della Valmalenco, che fanno assumere alle pareti rocciose un colore rossastro che dà il nome Predarossa. Faremo un lungo anello percorrendo la Piana, solcata dalle spettacolari anse del fiume Duino che si snoda al suo interno come un gigantesco serpente. Risalendo arriviamo alla seconda piana, per proseguire fino dove la vegetazione svanisce e si passa nell'ambiente alpino di massi e morene ai cui piedi poggia il Rifugio Ponti a quota 2.559m. Saliamo ammirando le vette, e riscendiamo ammirando lo spettacolo della piana ricca di verde e dei giochi d'acqua e del fiume. | |
| Attrezzatura | Da escursionismo. |
| Ritrovo | Piazzale Rist. Baffo a Chiuro ore 7,30. |
| Coordinamento | Gianni Martinelli 339 8573020 Paolo Panizzolo 349 8302848 Fabrizio Cossi 329 8429096 In collaborazione con CAI Barlassina |
| Info utili | Trasporto con mezzi propri. Pranzo al sacco o Rifugio. |

PRENOTAZIONE E ACCESSO CAPANNA MEDEN

Capanna Meden è stata inaugurata l'8 settembre 2024 ed è situata nel Comune di Teglio a 2427m di altitudine, a pochi metri dall'omonimo passo e dal confine svizzero. Questo rifugio di montagna autogestito sarà disponibile per gli escursionisti da giugno 2025. Le prenotazioni dovranno essere effettuate direttamente sul nostro sito www.caiteglio.it per la data richiesta fino ad esaurimento posti e non in maniera esclusiva. Al ricevimento del saldo della quota verrà inviato via e-mail un **QR Code**, che permetterà l'apertura della porta d'ingresso della Capanna nei giorni in cui la prenotazione è valida.

Il QR Code dovrà essere posto sotto il dispositivo posto a lato della porta, che lo leggerà e aprirà automaticamente la serratura. Il nominativo della prenotazione sarà responsabile dell'accesso e della corretta gestione della struttura di tutti i presenti fino al termine della prenotazione. Ulteriori info al nostro sito

www.caiteglio.it/capanna-meden



CLUB ALPINO ITALIANO
TEGLIO
PONTE IN VALTELLINA

GIOVEDÌ e SABATO

[da **GIOVEDÌ 10 APRILE**
a **GIOVEDÌ 26 GIUGNO 2025**]

[da **GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE**
a **GIOVEDÌ 30 OTTOBRE 2025**]

GIOVEDÌ alle ore 17.30
e al SABATO alle ore 8.30

Il CAI di Teglio e di Ponte in Valtellina

ORGANIZZANO

IL GIOVEDÌ E AL SABATO

Una camminata con bastoncini
per tutti gli iscritti al Club Alpino Italiano

PER I NON ISCRITTI:

Assicurazione obbligatoria di Euro 8,40.
La prenotazione entro il pomeriggio precedente
da versare il giorno della camminata.

PERCORSI di circa 2/3 ore, difficoltà T/E

ATTREZZATURA:

Scarpe da trekking, abbigliamento comodo e bastoncini
Il ritrovo ed i percorsi possono variare di volta in volta

INFO:

Erika 333 2360443 - Paolo 349 8302848

CONSIGLIO CAI TEGLIO

Presidente: Bertini Simone
Vice Presidente: Panizzolo Paolo
Segretario: Giudice Daniela
Tesoriere: Lazzarini Mauro

Consiglieri: Battaglia Paolo
Faitelli Marco
Valli Aldo
Villa Alberto
Lazzarini Enrico
Martinelli Francesca
Leusciatti Elena

Revisore dei conti: Della Vedova Valentina

ISCRIZIONI 2025

Le iscrizioni e i rinnovi per l'anno 2025 si terranno presso la nostra sede.
Per maggiori informazioni visitate la sezione tesseramenti sul nostro sito.

www.caiteglio.it

Ordinari:
Euro 55,00

Ordinari Juniores (dai 18 ai 25 anni):
Euro 30,00

Familiari:
Euro 30,00

Giovani (fino ai 18 anni):
Euro 18,00

Secondo e ulteriori Soci Giovani
con un Ordinario in famiglia:
Euro 9,00

Nuova iscrizione per tutti i Soci:
Euro 6,00

Raddoppio massimale assicurazione:
Euro 5,15



MOUNTAIN SHOP
SONDRIO | CHIURO



PASSION

FOR

MOUNTAINS



Via Stelvio 84/B, 23030 Chiuro (SO)
T +39 0342 01 63 30
sondrio@mountain-shop.com